

PODER & CRÍTICA®

PERIODISMO Y ANÁLISIS



PROFESIONALIZACIÓN,
**LA CLAVE PARA
ALCANZAR RESULTADOS**



0123456789123

REVISTA MENSUAL
AGOSTO 2021
AÑO 6
NÚMERO 18



WOLFGANG ERHARDT
VOCERO NACIONAL
DE BURÓ DE CRÉDITO

UNA RELACIÓN ESTABLE ECONÓMICAMENTE

Me encontré con una joya de “post” sobre las relaciones y le dinero en el Facebook de la Asociación de Bancos de México, la ABM, y decidí permitirme abonar a tan valioso tema.

El “post” trata concretamente sobre cinco recomendaciones para tener una relación económicamente estable y comienza así: “La vida en pareja se trata de hacer equipo y el tema financiero es parte importante de esa alianza. Es una responsabilidad de ambos. Recuerden que son un equipo y los ingresos y gastos deben considerarse en conjunto. ¡Eviten problemas!” Y tienen toda la razón. Veamos hora las cinco recomendaciones:

1. “Limpian antecedentes y deudas previas”. Sería muy sano que ambos continúen pagando por lo menos el mínimo en cada crédito para quedar bien con los otorgantes de crédito y para tener un reporte de crédito atractivo. Si a eso le sumamos la posibilidad de reducir los niveles de deuda y/o a cerrar líneas de crédito que no se requieren tendremos una mayor capacidad crediticia, lo que significa que tendremos mayores recursos disponibles para absorber créditos más importantes como un crédito hipotecario. Si ambas personas tienen un perfil atractivo será más probable que puedan obtener un crédito juntos que les permita una línea de crédito mayor, así podrán gozar, por ejemplo, de una mejor propiedad con mayores prestaciones.

2. “Analicen y determinen en qué porcentaje dividirán los gastos”. Tal vez tengan salarios iguales o tal vez sean diferentes; eso no importa, todos debemos de aportar algo. Y yo diría además que no solo se trata de los gastos, también se trata de ser justos y equilibrados en todas las demás tareas y responsabilidades; hay que hacer

equipo y dividir la carga equitativamente. Imaginen cargar un sofá; es más fácil y eficiente entre dos.

3. “Elaboren un presupuesto de gastos”. Otra gran recomendación tener un presupuesto robusto y actualizado nos permitirá llevar un control de nuestros ingresos y gastos para siempre tener los recursos suficientes para cubrir todas las necesidades.

4. “Ahorren y realicen inversiones”. Ahorrar es para tener liquidez inmediata, invertir es para tratar de ganarle a la inflación y generar riqueza. Además no hay que olvidar los seguros, que son para no ser pobre, y el ahorro para el retiro para disfrutar sin preocupaciones de la tercera edad.

5. “Establezcan juntos sus metas financieras a corto, mediano y largo plazo”. Seguramente la mayor parte de las metas involucren algún tipo de recurso económico. Tener metas y hacer un plan de acción para llegar a ellas a tiempo y forma les dará muchas satisfacciones. Aquí recomendaría acudir al banco a revisar qué tipo de inversiones hay, a qué plazos y riesgos para así poder tomar la mejor decisión que nos lleve a poder cumplir cada meta.

Y esta última, la sexta, la agrego yo: Quiéranse, respétense, comuníquense, convivan, sean tolerantes, comprensivos, pacientes, y acéptense. Si fallan podríamos estar hablando de divorcio, que es caro, y de otras cosas desagradables. Hay que estar bien seguro de que con quién vamos a entablar una relación. Yo opinaría, que de entrada compraremos nuestros Reportes de Crédito Especial con Mi Score para saber de dónde partimos y, si hubiera un reto, ver si lo podemos enfrentar juntos o mejor no. Ambas cosas se pueden conseguir en www.burodecredito.com.mx o en la App de Buró de Crédito disponible para todos los teléfonos móviles.

DIRECTORIO

Ing. María Fernanda Alvear Palacios
DIRECCIÓN GENERAL

Lic. Francisco Martín Espinosa León
DIRECCIÓN EDITORIAL

LAE. Guadalupe Isabel Cauich Rivero
DIRECCIÓN ADMINISTRATIVA

Lic. Jonathan Joel Puc Oy
PRODUCCIÓN

LDG. Jaaziel González Pérez
ARTE Y DISEÑO

Lic. Damaris Rosas Cano
JEFE DE INFORMACIÓN

Lic. Nadia Sofía Rojas Barrios
JEFE DE REDACCIÓN

Poder y Crítica Revista es una publicación mensual editada en Quintana Roo.



DRA. DILERI OLMEDO
 DIRECTORA DEL INSTITUTO
 PERICIAL JUDICIAL
 HABLEMOS DERECHO

¿QUÉ PORCENTAJE ME PUEDEN QUITAR SI DEBO DAR PENSIÓN ALIMENTICIA?

La pensión alimenticia es un derecho que obtienen los hijos en caso de separación o divorcio de sus padres, tiene como objetivo brindar alimentos, ropa, calzado, medicinas, útiles escolares, educación y esparcimiento. Generalmente la pensión alimenticia puede durar hasta los 18 años, sin embargo si el menor estudia una carrera universitaria la pensión puede extenderse hasta que cumpla los 21 años.

El monto de la pensión alimenticia puede depender de varias cosas, por ejemplo el juez deberá considerar el sueldo del deudor (en este caso el que va a dar la pensión alimenticia) y considerar el ingreso del acreedor (en este caso es el que recibe la pensión alimenticia), también se deberán considerar las necesidades de los menores, ya sea que estén estudiando, que padezcan alguna enfermedad, que tengan actividades extra curriculares, si están rentando una propiedad, si tienes bienes o propiedades, entre otros factores.

Hacemos una breve pausa para invitarlos a conocer el Instituto Pericial Judicial y su amplia oferta académica, contamos con diplomados, clases de inglés, bachillerato, licenciaturas y maestrías, además de contar con becas y descuentos. También contamos con apoyo y asesoría para cualquier persona que lo necesite o requiera. Pueden visitarnos en nuestras instalaciones ubicadas en la Avenida José López Portillo casi esquina con Uxmal a unos minutos del cruce, o pueden enviarnos un WhatsApp al (998)-303-66-70 y con gusto los atenderemos.

Se estipula que el porcentaje total

de pensión alimenticia no podrá exceder el 50% de las ganancias totales del deudor, por lo que puede variar el porcentaje, ya que todo depende de cada familia y de los ingresos. Sin embargo la pensión alimenticia puede concluir antes de los 18 años y puede depender de lo siguiente, como que el deudor no tenga los medios para proveer la pensión alimenticia, o el que reciba los alimentos deje de necesitarlos ya sea por muerte, matrimonio o por obtener empleo. Y en caso de que esté estudiando la universidad este derecho puede concluir si se comprueba que el acreedor dejó de estudiar o que tiene algún vicio.

Actualmente se ha hecho una reforma y se ha establecido que ahora el juez dará la cantidad total y no un porcentaje como estaba establecido anteriormente, es decir; el juez ya va a determinar la cantidad exacta que se deberá brindar como pensión. Esto se hizo para facilitar el proceso y evitar que se malentienda o que haya fraude.

En nuestro código civil de Quintana Roo, a partir del artículo 837 habla sobre los alimentos, el cuál es uno de los derechos dentro de la pensión alimenticia y menciona lo siguiente; "Los hijos al adquirir la mayoría de edad tendrán derecho a recibir los alimentos siempre y cuando estén estudiando con la finalidad de adquirir un oficio, arte o profesión, pero lo será hasta la conclusión de los estudios correspondientes, cuando los lleven a cabo sin interrupción y no rebasen los 25 años de edad, salvo que no sean concluidos por causa suficiente que lo justifique."

Por ultimo queremos preguntarles a ustedes nuestros lectores, ¿Qué opinan sobre la pensión alimenticia? ¿Conocen a alguien que esté pasando por este proceso?

ÍNDICE



20-21 Profesionalización, la clave para alcanzar resultados en Quint Roo



6-7 Q. Roo, destino cinematográfico por excelencia



9 Cancún, ejemplo de recuperación económica



11 Mary Hernández proyectará a la zona maya

12-13 Pide AMLO la hermandad entre países de América Latina



17 Peligroso volver a clases ahora: Padres de familia

Defraudan con tierras a descendientes de los mayas

Redacción

Poder & Crítica

Un caso de defraudación por venta de tierra en este municipio es lo que atraviesan algunos habitantes de Tihosuco, Felipe Carrillo Puerto, a quienes Medardo Canul Nahuat y su esposa Rosa Guadarrama Corona les ofrecen terrenos en “Real de la Selva” pero las tierras son nacionales.

Son cerca de cien personas las afectadas principalmente de Playa del Carmen, Felipe Carrillo Puerto y de Tulum, a quienes les han ofertado hectáreas de terrenos por la cantidad de 120 mil pesos, pagaderos de manera cómoda, pero los interesados tienen que dar un enganche de 20 mil pesos; o lo que tengan, el objetivo es recaudar la cantidad con abonos cada mes.

Desde el 2017, escudado en la asociación civil “Unificación Solidaria con el Adulto Mayor” (Usam) con dirección en la calle 6 entre 55 y 60, manzana 12A Lote 14 de la colonia Ejido en Playa del Carmen, Canul Nahuat y su esposa han defraudado a decenas de personas de la tercera edad con la venta de tierras en “San Josecito” donde construye “Real de la Selva”, les prometieron regularizar las tierras por una módica cantidad, pero a la fecha no han recibido nada.

Crispiniano Cahum Chon, de la comunidad de Tihosuco explicó que en noviembre del 2018 realizó un pago a la tesorera de “Usam”, Rosa María Guadarrama Corona por de 12 mil pesos “para trámite de derecho de posesión” y le extendieron un recibo con el folio 0170; dicho recibo tiene la leyenda “para tener derecho de posesión física onerosa de un terreno es necesario las cooperaciones gratuitas para los servicios de trabajo de tramitación de documentos, compra de materiales, construcción de 3 kilómetros de caminos de paso común



Los afectados solicitaron la intervención del presidente de México, Andrés Manuel López Obrador; del representante del gobierno Federal en Quintana Roo, Arturo Abreu Marín

para transitar con los vehículos”.

Los afectados solicitaron la intervención del presidente de México, Andrés Manuel López Obrador; del representante del gobierno Federal en Quintana Roo, Arturo Abreu Marín; de la representante de la Secretaría de Gobernación (Segob), Susana Hurtado Vallejo y de la Secretaría de Desarrollo Agrario, Territorial y Urbano (Sedatu) para que intervengan y aca-

ben con este tipo de abuso, que a nombre de Morena lucran con la necesidad de la gente.

PROMESAS DE VIVIENDAS

Otra de la manera de lucrar de Medardo Canul y su esposa Rosa Guadarrama con la necesidad de las personas más humildes es con la promesa de gestionar vivienda para ellos, pues se hacen pasar por representantes de Confederación Nacional del Campo (Confenacam); para ello piden una cooperación y así realizar el trámite para que les llegue el recurso para sus casas.

Sin embargo, hasta ahora los solicitantes de las comunidades de Bosques de Cristo Rey, Noc Bec, Los Pájaros, Tumbenkan, Campesinos Unidos, Tumbenchilan, Valle de la Primavera y Ek Balam, no han recibido nada, a pesar de haber pagado los trámites para las gestiones que supuestamente ha realizado Medardo Canul.

Un dato más que rebelaron los presuntamente defraudado con tierras, es que Medardo Canul ha vendido dos veces un terreno con cenote, lo que es un delito y lo calificaron como una persona que lucra con la necesidad de las personas.

Q. Roo, destino cinematográfico por excelencia



Redacción
Poder & Crítica

La creación de la Comisión Filmica de Quintana Roo pretende convertir al Caribe Mexicano es una meca de la cinematografía nacional e internacional, pues contribuirá a desarrollar esta millonaria industria al proyectar al destino como una gran locación, dijo uno de los promotores de la iniciativa, Salvador Quiroz Prieto.

“Tener una comisión de filmaciones, respaldada por una ley, atrae producciones, pues protege al rodaje, estimula la producción local, promueve la cultura, al destino, genera fuentes de empleo y una gran derrama económica”, explicó.

Señaló que cuando Republica Dominicana elaboró una ley, como la que él propone, que estimula la producción, sólo en 2019 generaron 75 millones de dólares, cuando antes de tenerla no alcanzaban esa cifra.

Entrevistado por Origen Radio, mencionó que en el caso de Quintana Roo, entre 2019 y febrero de 2020 fueron filmadas más de 40 producciones con un costo promedio de un millón de dólares, de los cuales el 30 por ciento es para gastos de hospedaje, alimentación y transporte.

Actualmente, en Puerto Aventuras es filmada una serie de HBO que genera una derrama de 50 mil dólares diarios. Llevan un mes y faltan dos más.

“Esas cantidades se superarían por mucho, pues habría orden, mayor certeza y tener un enlace gubernamental

Promueven la Ley de Fomento de la Actividad Cinematográfica, Audiovisual y la creación de la Comisión de Filmaciones del Estado



facilitará todo tipo de trámites con otras dependencias”, indicó, al enfatizar que buscarán convertir en unos 10 años al Caribe Mexicano en un destino filmico.

En ese sentido, recordó que ingresaron la iniciativa de Ley de Fomento de Actividad Cinematográfica, Audiovisual y Fotográfica, que crea la Comisión de Filmaciones de Quintana Roo, desde el 12 de diciembre de 2019.

En marzo de 2020 estaba programado que pasara al pleno, pero llegó la pandemia y retrasó todo por lo que ahora promueven que sea retomada.

Quiroz Prieto dijo que casi todas esas leyes están adscritas a la Secretaría de Turismo, pero decidieron enfocarla a la Comisión de Cultura y Desarrollo Económico, debido a que el cine es una industria, y pretende que se vea esta actividad como una ventana de diversificación económica.

A DESTACAR

1.- Proyecto efectivo, viable y oportuno: el desarrollo integral y ordenado de la industria cinematográfica y audiovisual para convertir al Caribe Mexicano como Destino Filmico exitoso en 10 años.

2.- República Dominicana como caso de éxito de un destino turístico a Destino Filmico. En 2011 hicieron su Ley de Cine y crearon su Film Commission. Tan solo en 2018 la industria cinematográfica generó más de 75 millones de dólares.

3.- En Quintana Roo, en 2019 y febrero de 2020 se filmaron más de 40 producciones con un costo promedio de 1 millón de dólares, c/u de los cuales el 30% fue de hospedaje, alimentación y transporte. (Más las producciones no registradas por COMEFILM).

4.- Actualmente, se estrenó el 9 de junio en Netflix "Selva Negra". La filmación generó a la Comunidad de Juan Sarabia una derrama económica de 6 millones de pesos.

5.- En estos días se filma en Puerto Aventuras una serie de HBO. Llevan un mes filmando y faltan dos más, generando una derrama económica de 50 mil dólares por día de filmación.

6.- Es imperativo la creación de la Comisión de Filmaciones de Quintana Roo, un ente regulatorio y de control que permita y estimule el desarrollo integral y ordenado de la industria cinematográfica y audiovisual en Quintana Roo.



ca para el estado.

"El cine es una industria, promueve la cultura, los hoteles tienen locaciones interesantes y a largo plazo podrá generarse turismo cinematográfico", confió.

EN SÍNTESIS

Cuando hay visión de futuro, una comprensión del momento actual y evolutivo que vive la industria cinematográfica y audiovisual a nivel mundial; pero sobre todo, cuando hay voluntad política, se puede lograr, en tan solo 10 años, como es el caso de República Dominicana, convertirse en un Destino Fílmico exitoso.

Señoras y señores Legisladores

(que quieren reelección para dar continuidad a proyectos productivos y de beneficio directo para nuestro estado); aquí tenemos uno: sigamos el ejemplo de esta bella Isla caribeña (República Dominicana), desarrollemos la actividad cinematográfica y audiovisual y hagámosla una industria creativa desarrollándola de manera integral y ordenada.

Es lucrativa, genera empleos y atrae divisas; promueve la cultura, promociona nuestras bellezas naturales que son locaciones cinematográficas de ensueño; pero sobre todo; y que quede claro: la industria del Cine, en todas sus modalidades, es una ventana de oportunidad para diversificar y fortalecer la economía de Quintana Roo.



SOLIDARIDAD

Solidaridad avanza en transparencia

Redacción

Poder & Crítica

Como parte del Eje “Desarrollo Económico Ordenado y Sostenible” que rige el gobierno de la presidenta Laura Beristain Navarrete, se llevó a cabo la Décima Cuarta Sesión Ordinaria del Comité de la Contraloría Social, en donde se tomó protesta a dos nuevos vocales y se entregaron fichas técnicas de obras en proceso a los contralores sociales para su respectiva vigilancia y verificación.

La sesión estuvo encabezada por el secretario general del ayuntamiento, Alfredo Paz Cetina, quien a nombre de la presidenta municipal Laura Beristain Navarrete, tomó la protesta a los ciudadanos Luis Eduardo Pérez Escamilla, secretario de Justicia Social y Participación Ciudadana, y María Juana Soto Santana, titular del Instituto de las Mujeres, como vocales del Comité.

Asimismo, hizo un reconocimiento a la labor de los contralores sociales de este Comité, que encabeza Jorge Antonio Jiménez Flores, quienes son los encargados de vigilar el desarrollo de las obras públicas y la correcta aplicación de los recursos públicos, lo que permite fortalecer la transparencia del Ayuntamiento en el manejo de sus recursos.

Además, los directivos hicieron entrega a los contralores sociales — Carla Paula Bojórquez Cumul, Benjamín Méndez Alejandro, Marisela Uicab Canché, Auria Nájera Tuz y Seydi Elizabeth Sansores Luna— de las respectivas fichas técnicas de las siguientes obras: la rehabilitación de la unidad deportiva “Luis Donald Colosio”, revestimiento de la carpeta asfáltica y habilitación del museo interactivo cultural; techado y cancha deportiva para la escuela “Ricardo



López Méndez”; pavimentación y construcción de pozos de absorción en el sector 6; y alumbrado público en áreas prioritarias y construcción de la primera etapa del edificio de Justicia Cívica.

Es importante señalar que la Contraloría Social es el mecanismo innovador de la participación ciudadana, orientado fundamentalmente al control y vigilancia para verificar las metas, garantizando la correcta aplicación de los recursos públicos asignados a los programas de Desarrollo Social Municipal.

Con estas acciones el gobierno de Solidaridad que encabeza Laura Beristain Navarrete, garantiza la participación ciudadana en la vigilancia y verificación de la aplicación de los recursos públicos traducidos en obras.



Fomenta una vida libre de adicciones en los solidarenses

El gobierno de Solidaridad que encabeza la presidenta Laura Beristain Navarrete continúa brindando atención integral a personas con adicciones a través de la Comunidad Terapéutica “Vive”, espacio que opera el DIF municipal y que recientemente cumplió un año de abrir sus puertas.

Dicho inmueble cumple el objetivo de este proyecto impulsado por el gobierno de Solidaridad: generar políticas públicas a favor del desarrollo integral de los ciudadanos, el bienestar comunitario y un clima que propicie el fortalecimiento del tejido social.

Así lo confirmó el director de este espacio, Ramiro Tena Garduño, al recordar que, gracias a las acciones impulsadas por la primera Edil, la Comunidad Terapéutica “Vive”, con sede en Puerto Aventuras, es una iniciativa líder en el Sureste de México en materia de la recuperación de personas con adicciones, a través de una visión integral y humanista.

Como muestra de ello, agregó, es todo el trabajo realizado durante este tiempo, en el que hasta la fecha se han atendido a 38 personas en un espacio digno que cuenta con instalaciones de primera, con ayuda de un equipo interdisciplinario, especialista en el desarrollo de habilidades y valores que permiten la toma de decisiones asertivas y positivas.



Cancún, ejemplo de recuperación económica

Redacción

Poder & Crítica

Cancún sigue siendo el gigante mundial en materia turística. Como ejemplo el pasado domingo 01 de agosto hubo 500 operaciones programadas en el Aeropuerto Internacional de Cancún, de las cuales 251 fueron llegadas y 249, salidas, en ambos casos entre vuelos nacionales e internacionales.

Algunas de las aerolíneas internacionales con operaciones programadas este inicio de agosto son: Aero Airways, Air France, Air Canada, Air Portugal, Alaska, American, Avianca, British, Cóndor, Copa, Delta, Frontier, Iberojet, Jet Blue, Láser, Latam, Southwest, Spirit, Sun Country, Sunwing, Turkish, United, Viva Air, Wamos, West Jet y Wingo, desde numerosos destinos hacia Cancún.

De acuerdo con la Asociación de Hoteles de Cancún, Puerto Morelos e



Isla Mujeres, en el corte más reciente del 29 de julio, el acumulado del mes de ocupación hotelera fue de 67.2 por ciento.

El Ayuntamiento de Benito Juárez continúa impulsando la campaña "Cancún Safe", en diferentes puntos

El destino se mantiene con un pronóstico positivo en la presente temporada vacacional de verano

estratégicos de la ciudad, para que mediante un código QR se comparta información a turistas y residentes sobre cada una de las medidas y protocolos sanitarios implementados en Quintana Roo y la importancia de respetarlos.

Estas actividades se basan en el certificado "Safe Travels", otorgado por el Consejo Mundial de Viajes y Turismo (WTTC, por sus siglas en inglés), para reforzar la responsabilidad de mantener los cuidados individuales y generar seguridad para visitantes y benitojuarenses.

Como parte de la campaña, se cuenta con carteles con el código QR en el Aeropuerto Internacional de Cancún y la central de autobuses ADO, puntos de primer contacto entre los viajeros y la ciudad.

De igual forma, se mantiene la labor de limpieza diaria de playas públicas para conservar los distintivos que posicionan a Cancún en el liderazgo nacional de cada institución que las otorga, tal como 39 certificaciones Blue Flag en la temporada 2021-2022 y siete Playas Platino de uso recreativo.

La CONDUSEF lanza Diplomado en Seguros

REQUERIMIENTOS

- ▶ Abierto al público en general a partir de los 17 años.
- ▶ Aceptar los términos y condiciones del Diplomado.
- ▶ Contar con nivel académico mínimo de bachillerato (terminado o en curso).
- ▶ Contar con cuenta de correo electrónico personal.
- ▶ Leer y aceptar lo establecido en el Reglamento General del Diplomado.

Redacción

Poder & Crítica

La Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros (CONDUSEF), convoca a todo el público a partir del nivel bachillerato a ser parte de la primera generación del Diplomado en Seguros gratuito y 100% en línea.

El Diplomado se realizó con la participación de la Asociación Mexicana de Instituciones de Seguros (AMIS) y tiene como objetivo proporcionar a los y las participantes una visión general de lo que ha sido y es la Institución del Seguro en México, así como el marco conceptual y los conocimientos básicos relativos a los diversos tipos de seguros, comprendiendo sus fundamentos técnicos, legales y comerciales.

Al término del Diplomado, los participantes podrán aplicar en la práctica los conocimientos adquiridos con relación a las funciones, estructura y operación de las empresas aseguradoras y a los productos y servicios que ofrecen al mercado, como los seguros de auto, vida, salud y gastos médicos, daños, entre otros.

Cuenta con un método de estudio dinámico por medio de una plataforma que posee una combinación de elementos audiovisuales, actividades didácticas y contenidos actualizados. Está estructurado en cuatro Módulos. Cada módulo cuenta con material de estudio, actividades de reforzamiento, material descargable y evaluación. Son los siguientes:

Módulo 1. Riesgo y seguros

Módulo 2. Normatividad en seguros

Tiene como objetivo proporcionar a los y las participantes una visión general de lo que ha sido y es la Institución del Seguro en México,

Módulo 3. Operaciones de seguros

Módulo 4. Técnicas de distribución del riesgo y acciones y herramientas de protección

La duración del Diplomado es de 120 horas, el promedio mínimo aprobatorio será de 7.0, tomando en consideración las calificaciones finales obtenidas en cada uno de los cuatro módulos.

Si él o la participante aprueba el Diplomado, tendrá derecho a recibir un diploma que respalde y sustente los

estudios realizados. El diploma podrá ser descargado de forma automática durante el periodo que dure el diplomado y una vez que se concluyan los cuatros módulos y se haya obtenido una calificación mínima de 7.

Las inscripciones a esta primera generación serán del 2 al 27 de agosto de 2021, ingresando al sitio: <https://educacionfinanciera.condusef.gob.mx/DiplomadoSeguros/>. La duración del diplomado será del 31 de agosto al 30 de noviembre de 2021.



Desde Colombia me comprometí a tener un gobierno que tenga como prioridad la promoción de nuestra cultura y el rescate de nuestras costumbres. ¡Es ahora cuando nuestra Zona Maya nos exige justicia!"

MARY HERNÁNDEZ
PRESIDENTA MUNICIPAL ELECTA

“Desde Colombia me comprometí a tener un gobierno que tenga como prioridad la promoción de nuestra cultura y el rescate de nuestras costumbres. ¡Es ahora cuando nuestra Zona Maya nos exige justicia!”, afirmó.

Mary Hernández participó en un foro internacional sobre cultura entre México y Colombia.

“Fue el Tercer Pabellón Turístico México-Colombia con una participación de más de 70 artistas de Quintana Roo y en el caso de Felipe Carrillo Puerto llevé a las bordadoras de X-Pichil”, detalló.

FELIPE CARRILLO PUERTO ESTARÁ EN PARÍS EN 2022

Mary Hernández adelantó que para 2022 se realizará otro foro similar y este tendrá como sede la “Ciudad Luz”, París, Francia.

“Yo solicité que para poder participar nos permitan destacar como municipio anfitrión a Felipe Carrillo Puerto, de tal forma que presentaremos a la Zona Maya en tan importante escenario”, comentó.

Reiteró que el municipio y la zona tienen un sin de atractivos para turistas nacionales e internacionales.

Mary Hernández proyectará a la zona maya

Redacción

Poder & Crítica

Con una clara convicción sobre qué es lo que necesita Felipe Carrillo Puerto, la presidenta municipal electa, Mary Hernández, afirmó que a partir del próximo 30 de septiembre comenzarán a cambiar las cosas de manera positiva para este lugar que es el corazón de la Zona Maya.

“Cruzaremos fronteras y el mundo conocerá de nuestras raíces, ese será mi gran reto”, afirmó quien se convertirá en la autoridad municipal más joven de Quintana Roo y una de las de menor edad en todo el país.

Mary Hernández visitó Poder y Crítica, para entrevistada por Pau Villanueva en “Los Secretos del Poder” y Francisco Espinosa en el noticiero.

Consciente del gran compromiso que de manera contundente la población carrilloportense le confió el pasa-



do 6 de julio, Mary Hernández señaló que gobernará con los principios de la 4T: No mentir, no robar y no traicionar.

Expuso que turísticamente Felipe Carrillo Puerto tiene mucho que ofrecer al mundo, de tal forma que aseveró que ya comenzó a trabajar en ese tema, desde su asistencia a un encuentro internacional de cultura efectuado en Bogotá, Colombia.

Pide AMLO la hermandad entre países de América Latina



Redacción

Poder & Crítica

Al afirmar que es inaceptable y está agotado el modelo impuesto en el continente hace más de dos siglos, caracterizado por invasiones para poner o quitar gobernantes al antojo de la superpotencia, el presidente Andrés Manuel López Obrador afirmó que existen condiciones inmejorables para que los países de América caminen juntos, sin que nadie quede atrás:

“Ya es momento de una nueva convivencia entre todos los países de América. Hay que hacer a un lado la disyuntiva de integrarnos a Estados Unidos o de oponernos en forma defensiva; es tiempo de expresar y de explorar otra opción: dialogar con los gobernantes estadounidenses, convencerlos y persuadirlos de que una nueva relación entre los países de América es posible.”

Al encabezar la ceremonia por el 238 aniversario del natalicio de Simón Bolívar, el primer mandatario subrayó que la consigna de política exterior “América para los americanos”, establecida por James Monroe en 1823, terminó por desintegrar a los pueblos del continente y recordó que, desde entonces, Estados Unidos mantiene influencia predominante en América, excepto Cuba, nación que ha hecho valer su independencia:

“Podemos estar de acuerdo o no con la revolución cubana y con su go-



Ya es momento de una nueva convivencia entre todos los países de América. Hay que hacer a un lado la disyuntiva de integrarnos a Estados Unidos o de oponernos en forma defensiva”

ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR
PRESIDENTE DE MÉXICO.

bierno, pero haber resistido 62 años sin sometimiento es toda una hazaña. Creo que, por su lucha en defensa de la soberanía de su país, el pueblo de Cuba merece el premio de la dignidad. Esa isla debe ser considerada como la nueva Numancia, por su ejemplo de resistencia. Y pienso que, por esa misma razón, debiera ser declarada Patrimonio de la Humanidad.”

Ante representantes de América Latina y el Caribe, el presidente López

Obrador se pronunció por una integración económica con dimensión soberana, con el fin de recuperar lo perdido ante el crecimiento desmesurado de China, que hoy cuenta con 12.2 por ciento del mercado de exportación y servicios en el mundo, lo que para 2051 significaría 64.8 por ciento, y 12.4 por ciento para Estados Unidos.

“Nos conviene que Estados Unidos sea fuerte en lo económico y no sólo en lo militar. Lograr este equi-



librio y no la hegemonía de ningún país es lo más responsable y lo más conveniente para mantener la paz en bien de las generaciones futuras y de la humanidad.”

En ese sentido, y con respeto a la soberanía de cada nación, el presidente propuso construir algo semejante a la Unión Europea, con apego a la historia, realidad e identidades de los pueblos de nuestro continente: su fortalecimiento económico y comercial a partir de la planeación de la política de inversión, la política laboral, la protección al medio ambiente y temas de interés común donde prevalezca el bienestar de sus pueblos.

“En ese espíritu, no debe descartarse la sustitución de la OEA por un organismo verdaderamente autónomo, no lacayo de nadie, sino mediador, a petición y aceptación de las partes en conflicto, en asuntos de derechos humanos y de democracia.”

El presidente destacó el ejemplo de Simón Bolívar por su formación humanista, aun cuando perteneció a una familia acomodada; recordó su vocación militar y perfil de político con vocación y voluntad transformadora que, a los 22 años, juró liberar a los pueblos hispanos de la tutela española.

La escritora chilena Isabel Allende destacó que la crisis actual en el orbe es oportunidad única para la reflexión sobre el mundo que queremos para el futuro:

Satisfecho por la consulta ciudadana

El presidente Andrés Manuel López Obrador consideró que independientemente del resultado obtenido en la consulta popular, no se descarta la posibilidad de que haya juicios, ya que, dijo, la autoridad tiene en todo momento el derecho de actuar cuando se trata de asuntos judiciales, aunque aclaró que debe haber pruebas y elementos.

Mencionó que la población demostró en la consulta que “quiere otra cosa” frente a las ideas “retrógradas” de conservadores que piensan que el pueblo no sabe.

De cara al proceso de revocación de mandato que se realizará en marzo, subrayó: “No nos vamos a aburrir, no vamos a estar bostezando porque el bloque conservador tiene la oportunidad ahora de reagruparse como lo hicieron en junio que querían que no contáramos con la mayoría en la Cámara de Diputados, y se unieron todos: políticos corruptos, la mayoría de los medios de información, los sectores más retrógradas, salió el pensamiento rancio, conservador que siempre se mantiene en el país desde la época de los conservadores del siglo XIX”.

Con la revocación, agregó, los conservadores tienen otra oportunidad para llamar al pueblo a que se vaya, pero “no hace falta la violencia, no. De manera pacífica, por la vía democrática el pueblo va a decidir si me quedo o me voy”.

López Obrador expuso que todavía prevalecen prácticas antidemocráticas que vienen de lejos, y aunque se está llevando a cabo una transformación, continúa un proceso de transición. “En las pasadas elecciones se avanzó, sobre todo porque ya no intervino como era antes el presidente y el gobierno federal, no se usó dinero del presupuesto para favorecer candidatos”.

No obstante, en el caso de la



En las pasadas elecciones se avanzó, sobre todo porque ya no intervino como era antes el presidente y el gobierno federal, no se usó dinero del presupuesto para favorecer candidatos”.

ANDRÉS MANUEL
LÓPEZ OBRADOR
PRESIDENTE DE MÉXICO.

autoridad electoral “no ha estado a la altura” porque “estamos en un momento estelar en la historia de México, es un proceso de transformación, y ellos en vez de ponerse a la vanguardia, se quedaron en la retaguardia, representando al antiguo régimen, conservando las mismas prácticas y vicios”.

La pasada consulta, la cual reiteró que fue histórica, “parece que les incomodaba” a las autoridades electorales. Parece “que no les gustó, y en vez de promoverla y de invitar a la gente a participar, hicieron todo lo opuesto: simulon que iban a recoger la opinión de la gente, a poner un determinado número de casillas, guardaron silencio en complicidad con medios de información”.

"Estrategia Legislativa para Recuperación de la Pandemia"

Redacción

Poder & Crítica

En la II Reunión de la Comisión Interparlamentaria Especial para la Recuperación de la Pandemia COVID-19, celebrada en modalidad a distancia, se presentó la "Estrategia Legislativa para la Recuperación de la Pandemia por COVID-19, con enfoque de Agenda 2030".

Parlamentarias y parlamentarios del Foro de Presidentes y Presidentas de Poderes Legislativos de Centroamérica, la Cuenca del Caribe y México (FOPREL) externaron comentarios sobre legislar con un enfoque de desarrollo sostenible y de derechos humanos en temas de economía, salud, bienestar, educación, trabajo, crecimiento y recursos hídricos.

Reiteraron su compromiso de contribuir a dar respuesta a los impactos derivados de la pandemia y resolvieron avalar y dictaminar favorablemente la Estrategia, la cual establece una hoja de ruta de los parlamentos ante los desafíos y secuelas derivados de la pandemia.

Incluye también las prioridades legislativas y elementos mínimos por integrar en los ordenamientos jurídicos de cada país hacia la consecución de los Objetivos del Desarrollo Sostenible.

La diputada Dulce María Sauri Riancho, presidenta de la Mesa Directiva de la Cámara de Diputados, y presidenta pro tempore del FOPREL, expresó que el documento está en su versión digital en el sitio web de la Cámara de Diputados de México para su descarga y consulta.

PROTECCIÓN A LOS DERECHOS

La secretaria de la Mesa Directiva de la Cámara de Diputados y la presidenta de la Comisión Interparlamentaria



El documento busca coadyuvar en la recuperación de Centroamérica, Cuenca del Caribe y México, mediante el desarrollo de una ruta legislativa que incluye los temas más apremiantes por legislar

de Derechos Humanos de FOPREL, Martha Hortencia Garay Cadena (PRI), señaló que es imprescindible continuar buscando mecanismos para garantizar los derechos a la vida y a la salud, así como la protección a los preceptos económicos, sociales, culturales y ambientales.

Se debe atender a quienes viven en vulnerabilidad, como niñas, niños, adolescentes, adultos mayores, personas con discapacidad, migrantes, refugiados o comunidades indígenas. "Tenemos la misión de velar que los derechos humanos sean respetados, protegidos e integrados en las acciones ante la emergencia sanitaria".

COMENTARIOS DE SENADORAS Y SENADORES

Por el Senado de la República, la vi-



cepresidenta de la Mesa Directiva, Imelda Castro Castro (Morena) y presidenta de la Comisión de Probidad y Transparencia de FOPREL, expuso que se está integrando un grupo de expertos y ruta crítica para una ley marco en lo correspondiente a prevenir la corrupción en futuras pandemias.

El senador José Ramón Enríquez Herrera (Morena) indicó que es momento de convocar a la unidad internacional ante la pandemia. "Hoy nos obliga a tener ese proyecto de gran visión, con sensibilidad social y rostro humano, lograr una recuperación sostenible que privilegie los derechos y avanzar en el cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030".

También de Morena, la senadora Jesús Lucía Trasviña Waldenrath

Sabrina García Dittmer, directora de la Iniciativa Agenda 2030, GIZ México, indicó que el documento es una hoja de ruta para las comisiones parlamentarias de FOPREL, a fin de construir leyes marco que abonen a la recuperación frente a la pandemia por COVID-19.



precisó que se debe asumir el acuerdo de lograr el intercambio científico y tecnológico, a fin de estar preparados en las vacunas que se requieren en la región y no ser dependientes de otros países. Los gobiernos necesitan destinar presupuestos y tecnologías en favor de la niñez, así como impulsar la ciberseguridad e impedir el tráfico de órganos y la trata de personas.

INTERVENCIÓN DE PARLAMENTARIOS

Melchor Herrera, presidente de la Comisión Interparlamentaria de Asuntos Financieros y Presupuestarios de FOPREL, con sede en Panamá, expuso que a casi dos años de iniciada la pandemia se ha llegado a un punto “en donde todos debemos comprometernos a llevar soluciones concretas que permitan una reconstrucción

sostenible, pues la región no escapa a la dura realidad impuesta por el COVID-19”.

Del Congreso de Honduras y presidenta de la Comisión de Lucha Contra la Pobreza de FOPREL, Waleska Marlene Zelaya afirmó que esta situación sanitaria es la oportunidad para que los países se hermanen y trabajen a fin de evitar afectaciones en la economía. Pidió mayor cooperación a efecto de que niñas y niños de la región no se queden sin educación.

Jorge Luis Fonseca, de la Asamblea Legislativa de Costa Rica, destacó su inquietud sobre legislar en los temas de ordenamiento territorial, desarrollo urbano y recursos hídricos. Aseveró que no todos los gobiernos municipales tienen un plan regulador que les permita definir cuáles son los lugares apropiados para desarrollar proyectos

de vivienda de interés social.

DAR RESPUESTAS ANTE LA PANDEMIA

Santiago Rivas Leclair, secretario ejecutivo de FOPREL, reconoció el liderazgo y compromiso de la diputada Dulce María Sauri Riancho, presidenta de la Cámara de Diputados y de FOPREL, al haber gestionado de manera eficiente la creación de una hoja de ruta legislativa que servirá de apoyo a los parlamentos de la región, acorde a las necesidades de sus sociedades, a fin de dar respuesta a la pandemia del COVID-19 con un enfoque de Agenda 2030.

Solicitó el apoyo del Foro en la implementación de iniciativas para alcanzar la sensibilización, armonización y capacitación en diversos temas. Hizo un llamado a trabajar en favor de un futuro sostenible y equitativo que reduzca las brechas estructurales y haga posible el logro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030.

PRESENTACIÓN DE LA ESTRATEGIA

Sabrina García Dittmer, directora de la Iniciativa Agenda 2030, GIZ México, indicó que el documento es una hoja de ruta para las comisiones parlamentarias de FOPREL, a fin de construir leyes marco que abonen a la recuperación frente a la pandemia por COVID-19.

El documento, añadió, busca coadyuvar en la recuperación de Centroamérica, Cuenca del Caribe y México, mediante el desarrollo de una ruta legislativa que incluye los temas más apremiantes por legislar y establece los elementos mínimos a integrar en los ordenamientos jurídicos de cada nación.

Andrés Ávila Akerberg, director ejecutivo de Política y Legislación Ambiental (POLEA A.C.), precisó que se presentan 40 indicadores en tres sectores: social, económico y ambiental, los cuales tienen relación con los 17 Objetivos del Desarrollo Sostenible. Se da mayor atención a la erradicación de la pobreza, salubridad y seguridad hídrica.

Contagios con variante delta en aumento en EU

Ha habido múltiples ocasiones en las que hemos sido engañados por el covid-19, cuando los casos bajaron y pensamos que estábamos a salvo y luego los casos volvieron a subir”

Redacción

Poder & Crítica

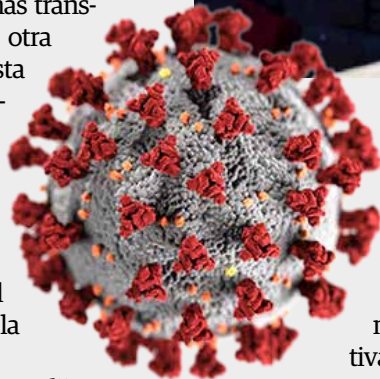
La variante delta de covid-19, más contagiosa, constituye ahora el 83% de las muestras secuenciadas en Estados Unidos, según declaró el martes la Dra. Rochelle Walensky, directora de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de Estados Unidos, (CDC, por sus siglas en inglés). “Se trata de un aumento drástico, frente al 50% de la semana del 3 de julio”, dijo Walensky en una audiencia del comité del Senado.

Los expertos en salud han dicho que la variante delta es más transmisible que cualquier otra variante identificada hasta ahora. “Deberíamos pensar en la variante delta como la versión del covid-19 de 2020 con este-roides”, dijo Andy Slavitt, exasesor principal del Equipo de Respuesta al covid de Joe Biden, a CNN la semana pasada.

“Es el doble de infecciosa”, dijo Slavitt. “Afortunadamente, a diferencia de 2020, tenemos una herramienta que detiene la variante delta de raíz: se llama vacuna”.

Sin embargo, las tasas de vacunación en el país se han estancado. Menos de la mitad de la población estadounidense está totalmente vacunada, según los datos de los CDC, y la mayoría de los que no están vacunados no es probable que lo hagan, según una encuesta publicada el martes por Axios-Ipsos.

Una cuarta parte, o menos, de los que no están vacunados dijeron que sería probable que se vacunaran en



determinadas circunstancias, según la encuesta, realizada entre el 16 y el 19 de julio y compuesta por una muestra representativa a nivel nacional de 1.048 adultos estadounidenses de la población general.

Si muchos de los que esperan no se vacunan, dijo el Dr. Anthony Fauci, Estados Unidos puede esperar un brote “sofocante” durante “un periodo de tiempo considerable”.

El aumento de la variante delta se produce en un momento en que EE.UU. registra un nuevo repunte de los casos de covid-19 y un aumento de las hospitalizaciones y muertes, especialmente en las zonas del país donde las tasas de vacunación siguen siendo relativamente bajas.

El promedio de casos nuevos dia-

rios de esta semana ha aumentado un 66% con respecto a la semana pasada y un 145% con respecto a hace dos semanas, a medida que aumentan los casos en 44 estados, según datos de la Universidad Johns Hopkins. Además, las hospitalizaciones han aumentado un 26% respecto a la semana pasada.

LAS VACUNAS SON EFICACES CONTRA LA VARIANTE DELTA

Los datos más recientes, procedentes de Israel, que evalúan la eficacia de la vacuna contra el covid-19 de ARNm producida por Pfizer/BioNTech contra la variante delta, indican que la vacuna protege en un 64% contra la infección, y que es un 93% eficaz para prevenir la enfermedad grave y las hospitalizaciones.

Otros estudios indican que las vacunas contra el covid-19 de Moderna y Johnson & Johnson también son eficaces contra la variante delta.

Peligroso volver a clases ahora: Padres de familia

Redacción

Poder & Crítica

Es una mala idea regresar a clases presenciales en el pico de la tercera ola ocasionada por la 'Variante Delta' que afecta principalmente a niños y jóvenes sin un protocolo eficiente de manejo de la pandemia, externaron padres de familia.

Para un regreso a clases en agosto la SEP debe liderar un proceso de capacitación a profesores para el abordaje y manejo de los efectos socioemocionales por confinamiento en los alumnos.

En materia educativa falta mucha planeación y evaluación para hacer frente al rezago educativo de año y medio sin clases que afectó a los estudiantes, subrayaron, es indispensable una evaluación y regularización curricular.

"Las organizaciones que convergimos en el Movimiento Nacional Educación con Rumbo consideramos que el regreso a clases presenciales en el mes de agosto "lueva, truene o relampagueé", como lo manifestó el presidente López Obrador, no puede darse en el marco de una decisión tomada al vapor y sin un minucioso análisis de por medio, que establezca protocolos integrales para alumnos y maestros; regresar sin éstos, sería una falta grave a los derechos de niños, niñas y adolescentes, no sólo en el tema del derecho a la educación, sino incluso de los derechos a la vida y a la salud consagrados en nuestra Constitución", detalló el organismo.

Agregó que la pandemia por COVID19 no ha tenido un proceso lineal, se han dado con diferentes repuntes, picos u olas de contagios, y justo en estos momentos los expertos prevén que en México se dará el pico de una



tercera ola en la segunda mitad del mes de agosto, tiempo donde se espera que los alumnos regresen a clases. Además, la llamada tercera ola, es ocasionada por la 'variante Delta', que afecta principalmente a niños y adolescentes, los protagonistas del regreso a clases presenciales este mes.

"En consecuencia, es indispensable de forma previa y planeada, diseñar protocolos para el correcto manejo de la pandemia liderados por la SEP, en los que se adopten varios pasos para

gestionar los riesgos y las compensaciones necesarias en los diferentes escenarios que podrían presentarse al tomar esta decisión", añadió.

El grupo de padres consideró que es importante desarrollar protocolos claros sobre las medidas de distanciamiento físico, por ejemplo, prohibir actividades que requieran grandes concentraciones; escalonar el inicio y la terminación de la jornada, así como los días de aprendizaje presencial; trasladar las clases a espacios temporales al aire libre; e impartir la enseñanza por turnos para reducir los tamaños de los grupos.

De igual importancia, son indispensables los protocolos en lo que toca a las prácticas relacionadas con medidas higiénicas y sanitarias, sobre el uso y distribución de cubrebocas eficaces; uso de gel antibacterial y lavado de manos; hábitos y códigos al toser o estornudar; utilización del equipo de protección; instaurar procedimientos de limpieza de instalaciones; y uso de prácticas seguras al preparar alimentos.

Hospitales Covid-19, gran acierto en Quintana Roo

La amplia cobertura hospitalaria y los estrictos protocolos sanitarios la convierten en una de las entidades con mejor manejo de la pandemia a nivel nacional.

Redacción

Poder & Crítica

Ante la ola de contagios que vive Cancún y otros destinos de Quintana Roo, los hospitales móviles Covid-19, se han convertido en un gran acierto del gobierno de Quintana Roo, para aumentar la infraestructura hospitalaria y número de camas para atender con la mayor capacidad a los pacientes de Covid-19 incluido los turistas contagiados.

Quintana Roo es el único estado que ha implementado una infraestructura adicional de hospitales Covid-19, como parte del protocolo que ha permitido la reactivación económica de este centro turístico que supera el 70 por ciento de ocupación hotelera en esta temporada vacacional.

Los hospitales Covid-19, cuenta con todo el equipo y tecnología que permite reforzar y ampliar la capacidad hospitalaria durante esta pandemia, se trata de naves encapsuladas que reciben mejoras continuas en su estructura y equipo para enfrentar cualquier contingencia o incremento de contagios como ocurre actualmente.

Directivos de estos hospitales, señalaron que las mejoras continuas incluyen áreas de especialidades médicas que han sido certificadas y equipadas con la mejor infraestructura para no bajar la guardia.

El director del Hospital General de Cancún, Aurelio Espinosa Rojas, confirmó que en Cancún, existe un incremento de hospitalizaciones por Covid y que se han cancelado los servicios de consulta externa, servicios médicos internos y cirugías programadas para enfocar toda la atención y al personal en el combate al Covid-19.



Los hospitales Covid han entrado al quite, ante el aumento de casos positivos en la zona norte del estado y tienen capacidad para atender a pacientes de otras especialidades más complejas en caso de saturación del Hospital General Jesús Kumate Rodríguez.

Estas naves hospitalarias, cuentan con 600 camas adicionales a las que tiene el hospital general y está

en condiciones de brindar atención y hospitalización a más pacientes ante cualquier eventualidad como un posible regreso a semáforo rojo.

Dichos hospitales fueron contruidos con estructuras alemanas y equipados con tanques de oxígeno, camas independientes, áreas de sanitización y secciones de descaso para médicos, así como áreas de ascenso y descenso para ambulancias.

Cuentan además con área para enfermeras, piso con pintura espóxica, sistemas de enfriadores, duchas, consultorios médicos, sistema de extracción de gases de vapores, concentradores de oxígeno, plantas de luz e internet de alta velocidad, entre otros equipamientos.

Con estos hospitales y el rebrote del virus, se dio a conocer que hay capacidad para atender tanto a los residentes como a los turistas que han tenido la confianza en regresar a los destinos de Quintana Roo y con ello dar paso a la reactivación económica y el empleo en el estado.

¿Zombies virtuales?

Isis Espinola
Ciberterapeuta
Poder & Crítica

La computadora encendida, el teléfono con mensajes constantes, personales y de trabajo, tienes hambre y también algunas tareas pendientes en casa. Todo esto minimiza tu atención para identificar por dónde comenzar. ¿Te suena?

Bienvenido a la era de los cronófagos. ¿Qué son? una especie de zombies ubicados entre la realidad y la virtualidad. Sus actividades inservibles son un parásito que come su cerebro, su mente, su tiempo, y este último nunca regresa.

Es importante diferenciar la procrastinación de los cronófagos, la primera es un mecanismo para liberar el estrés que provocan algunas actividades, si la aprendes a manejar podría aumentar tu creatividad y podrían surgir nuevas ideas para resolver problemas. Sin embargo, con la posibilidad de acceder a todo tipo de información en cualquier momento y de forma inmediata, donde la seducción de los clicks llevan a imaginar, y convertir la rutina en una película, una aventura, un vídeo, una imagen... se va pasando de vivir a existir.

En ese "descanso" es posible descubrir información valiosa, por lo que la procrastinación puede ser negativa o positiva.

Por otro lado, la cronofagia siempre es negativa y está estrechamen-



te ligada a las redes sociales y juegos virtuales. Son esos momentos en que en modo zombie, se hace scroll en los medios sociales, el tiempo se pierde sin dejar nada de beneficio, ni siquiera una sensación de descanso, pues miras el reloj y descubres que te han robado el tiempo.

Estos "ladrones", se dividen en dos grupos:

Cronófagos externos: Pueden suceder durante "tiempos muertos", como cuando esperas a un amigo, el camión, etc. En estos casos se podría decir que no son tan dañinos, pero si suceden al levantarte o antes de dormir, estás regalando tu tiempo, igual que si tiraras dinero por el WC.

Por ejemplo: Llamadas y mensajes. Utiliza bots de respuesta automática para mensajes de trabajo, también existen algunos de tipo personal. El

email puede ser un apoyo. Que el celular sea tu aliado, si no es necesario, evitar su uso constante.

Reuniones. Evita las innecesarias. Cuando sean con clientes, sé directo, amable y no pierdas el punto con respecto al tema de la conversación. Actúa siendo empático, sensible, y trata de no limitar el tiempo en extremo.

Cronófagos internos: Están relacionados con tus hábitos, visualízalos en tercera persona, de tal forma que puedas verlos como si no fueran tuyos, sé honesto y nota que es lo que podrías modificar.

Por ejemplo: **Objetivos y prioridades confusas.** Identifica el valor de tus tareas y prioriza. Organiza por similitud y ponte límites de tiempo para cada una.

Multitasking: Saltar de un tema a otro quita energía y eficacia a tus labores. Procura no comenzar una tarea si no has terminado la anterior, y evita las distracciones al máximo.

Parálisis por análisis: Puedes bloquearte cuando tienes demasiados datos en informes, material, gráficas, etc. No por ser diversos son buenos, lo importante es ubicar la información más relevante, la que contenga en precisión lo que requieres, así será más fácil ordenarlos.

Si logras identificar, eliminar o controlar algunos de estos roba-tiempo podrás mejorar tu eficacia y dar más valor en tu trabajo y contarás con más tiempo para ti.

Profesionalización, la clave para alcanzar resultados



Redacción

Poder & Crítica

La profesionalización y capacitación son elementos clave para la obtención de resultados en la Fiscalía General del Estado de Quintana Roo, resaltó el Fiscal Oscar Montes de Oca.

El Fiscal estuvo de visita en Poder y Crítica, espacio en el que platicó con Paula Villanueva en “Los Secretos del Poder” y con Francisco Espinosa en el noticiero.

El funcionario habló sobre los resultados, avances y todo el trabajo que se emprende desde esta instancia para darle tranquilidad a la gente.

Por otra parte, en esta semana el Fiscal General del Estado de Quintana Roo, Mtro. Óscar Montes de Oca Rosales, inauguró el curso de capacitación “Protocolo Homologado de Búsqueda de Personas y Prevención del Delito” en la ciudad de Cancún, impartido por la Comisión de Búsqueda de Personas del Estado de Quintana Roo.

Durante su intervención, el Mtro. Montes de Oca resaltó la importancia de que personal de la institución a su cargo se capacite y actualice de manera constante y correcta en los protocolos de atención de estos casos, que llegan a generar incertidumbre o momentos de angustia entre los familiares de las víctimas.

“Con una sola persona que no aparezca o sea reportada como desaparecida, es preocupante para el estado de Quintana Roo, para sus habitantes y visitantes, lo que amerita tener una atención al cien por ciento de sus autoridades”, Aseguró el Fiscal General.



Asimismo, el titular de la FGE explicó la diferencia entre una persona desaparecida y una no localizable: “Una persona desaparecida, como lo dice la ley, es aquella que su paradero se desconoce y se presume que

su ausencia se relaciona con la comisión de un delito, mientras que la no localizada, es de quien se desconoce su paradero, pero su ausencia no se relaciona con un delito”.

Aseguró que en ambos casos se si-



Refuerza la Fiscalía General del Estado de Quintana Roo la capacitación; destaca el Fiscal Oscar Montes de Oca la actualización en diversos protocolos



guen los protocolos y se aplican todos los recursos que la ley permite, como son rastreos hospitalarios y en lugares de detención, entrevistas a los familiares y vecinos, así como la intervención de la policía de investigación.

Finalmente el Fiscal General del Estado, agradeció a las personas que se encuentran tomando este curso por el interés demostrado y su compromiso con la institución y sobre todo con la ciudadanía.

En el evento también estuvieron presentes la Dra. Luz Margarita González López, Titular de la Comisión de Búsqueda de Personas en Quintana Roo; la Dra. Virginia Cabrera Ramírez, Directora de Fortalecimiento Institucional del Centro Estatal de Prevención Social del Delito y Ana Elibenia Pineda Aguilar, Presidenta de la Mesa de Seguridad y Justicia para las Mujeres, Niñas, Niños y Adolescentes.

El curso inició en Benito Juárez, pero será replicado en los demás municipios del Estado.

Con éstas acciones, la FGE de Quintana Roo cumple con su encomienda constitucional de capacitarse permanentemente para brindar una eficiente y eficaz procuración de justicia en beneficio de los y las quintanarroenses y sus visitantes.

Capacita FBI a agentes de la Fiscalía

Personal operativo de la Fiscalía General del Estado de Quintana Roo (FGE) participó en el "Primer Reentrenamiento 2021" impartido por la Academia Nacional del Buró Federal de Investigación, Grupo México (FBI National Academy Associates, FBINAA por sus siglas en inglés), en conjunto con el Instituto de Formación Profesional de la Secretaría de Seguridad Pública del Estado de Hidalgo.

Esta capacitación se desarrolló de manera virtual en 3 sedes: Chetumal, Benito Juárez y Solidaridad; con la finalidad de proporcionar a los elementos de la FGE las herramientas necesarias para mejorar su desempeño laboral, promover su desarrollo profesional, así como compartir experien-

cias con otras áreas de seguridad y procuración de justicia.

El "Reentrenamiento 2021", de más de 18 horas de duración, fue brindado a 93 personas servidoras públicas adscritas a la Fiscalía General del Estado de Quintana Roo, de las áreas ministerial, pericial y policial, quienes concluyeron con el total del curso impartido de manera virtual, en el que se destacaron materias como: inteligencia, tecnologías aplicadas a la seguridad y operaciones policíacas.

La FGE de Quintana Roo, mantiene constante capacitación de su personal, para que la sociedad quintanarroense cuente con personas servidoras públicas comprometidas con el desempeño de sus funciones para una eficaz procuración de justicia en benefi-



Respalda Adán Augusto política penitenciaria

Las cárceles del país están llenas de personas injustamente retenidas por años, muchas veces por delitos menores y sin haber sido sentenciadas"

ADÁN AUGUSTO LÓPEZ HERNÁNDEZ

GOBERNADOR DE TABASCO

Redacción

Poder & Crítica

El gobernador firmó un comunicado conjunto con los mandatarios estatales en funciones y electos del país, en apoyo a la liberación de reclusos sin sentencia, torturados y enfermos propuesta por el Presidente de México, Andrés Manuel López Obrador

El Ejecutivo Estatal Adán Augusto López Hernández suscribió un comunicado conjunto con los gobernadores en funciones y electos del país, en respaldo a la política penitenciaria y la visión humanista del Presidente de México, Andrés Manuel López Obrador.

Luego que el pasado 29 de julio el mandatario nacional anunció su intención de firmar un decreto para liberar a reclusos del fuero federal sin sentencia, torturados y enfermos, que no representan riesgo para la sociedad, el gobernador Adán Augusto se sumó junto con sus homólogos a esta iniciativa, con el compromiso de retomarlo en el estado de Tabasco.

"Las y los gobernadores electos y en funciones, y la Jefa de Gobierno de la Ciudad de México, respaldamos al Presidente de la República en su visión humanista. Por ello, nos unimos a su llamado y nos comprometemos con llevarlo a cabo en nuestros estados y la capital", publicó López Hernández en sus redes sociales.

La intención del decreto es liberar a los presos que no hayan cometido delitos graves y se encuentran detenidos por más de 10 años sin haber recibido sentencia, a las personas de más de 75 años, a quienes tengan más de 65 años y padezcan enfermedades cróni-



cas, así como a los internos que se les compruebe haber sufrido tortura bajo el protocolo de Estambul.

"Las cárceles del país están llenas de personas injustamente retenidas por años, muchas veces por delitos menores y sin haber sido sentenciadas. Por razones humanitarias y justicia social los gobernadores y gobernadores electos que firmamos este comunicado nos sumamos al llamado del Presidente López Obrador, e invitamos a los gobernadores de otros estados y a los gobernadores electos a sumarse a esta decisión", cita el comunicado conjunto.

Además del gobernador Adán Augusto López Hernández, suscriben este comunicado Jaime Bonilla, gobernador de Baja California; Marina del Pilar Ávila, gobernadora electa de Baja California; Víctor Manuel Castro Cosío, gobernador electo de Baja California

Sur; Layda Sansores, gobernadora electa de Campeche; Rutilio Escandón Cadenas, gobernador de Chiapas; Claudia Sheinbaum Pardo, jefa de gobierno de la Ciudad de México; Indira Vizcaíno Silva, gobernadora electa de Colima.

También firmaron el documento, Evelyn Salgado Pineda, gobernadora electa de Guerrero; Alfredo Ramírez Bedolla, gobernador electo de Michoacán; Cuauhtémoc Blanco, gobernador de Morelos; Miguel Ángel Navarro Quintero, gobernador electo de Nayarit; Miguel Barbosa Huerta, gobernador de Puebla; Rubén Rocha Moya, gobernador electo de Sinaloa; Alfonso Durazo Montaña, gobernador electo de Sonora; Lorena Cuéllar Cisneros, gobernadora electa de Tlaxcala; Cuitláhuac García Jiménez, gobernador de Veracruz; y David Monreal Ávila, gobernador electo de Zacatecas



CONDOMINIOS
EL ENCUENTRO

Gran Preventa

- Desde \$3,057,120
- 140 Departamentos
- Desde 123.57 m²
- Entrega Sep. 2020



CONDOMINIOS EL ENCUENTRO

Departamentos de 3 recamaras completamente equipados

- Cocina integral
- Closets
- Pisos y acabados de lujo
- Aire acondicionado
- Elevadores

¡INVIERTE! En Playa Del Carmen

¡Descubre el nuevo desarrollo de Playa Del Carmen! Un conjunto de condominios rodeado de áreas verdes en armonía con el medio ambiente. Su arquitectura contemporánea y sofisticada, amplios espacios y gran variedad de amenidades hacen de Condominios El Encuentro, ¡el lugar donde siempre has soñado vivir!

AMENIDADES

- | | | |
|--------------------|-------------------|-------------------------|
| Seguridad 24/7 | Áreas Verdes | Alberca Semi Olímpica |
| Gimnasio | Ciclopista | Alberca Infantil |
| Parque de Mascotas | Juegos Infantiles | Salon de Usos Múltiples |



Más Información:
984 879 3672 Ext. 103
984 879 3666 Ext. 103
infocondos@seigrandes.com
www.condominioselencuentro.com

Ubicado en la Zona Diamante de Playa del Carmen, en el corazón de la Riviera Maya, a menos de 1km de la playa, universidades, escuelas, supermercados y hospitales y a menos de 10 min de la 5ta. Avenida de Playa del Carmen y 45 min del Aeropuerto Internacional de Cancún y Tulum.



SE VACUNAN CON HUMOR

La población de 18 a 29 años sin perder su responsabilidad ha tomado con humor el proceso de vacunación contra el Covid-19. En este caso hay quienes se han disfrazado para acudir a los centros de vacunación.



Estas imágenes de han viralizado como un mensaje a la población sobre la importancia de protegerse a través de una vacuna.

IMPARABLE ARRIBO DE VACUNAS

México ha recibido 68 millones 517 mil 635 dosis de vacunas envasadas de Pfizer-BioNTech, AstraZeneca, Sinovac, Centro Nacional de Investigación de Epidemiología y Microbiología Gamaleya, CanSino Biologics y Johnson & Johnson.



En total, México ha tenido disponibles 86 millones 852 mil 705 dosis de vacunas. Hasta hoy se han recibido 106 embarques en 120 vuelos.

Nickelodeon ya está en la Riviera Maya

Redacción

Poder & Crítica

Como diría Bob Esponja “¡Estoy listo!”. El tan esperado resort cinco estrellas Nickelodeon Hotels & Resorts Riviera Maya abrió sus puertas para desenrollar su famosa alfombra naranja y convertirse en la mejor opción para las vacaciones familiares. Los famosos Slimes y la convivencia con los personajes de Nickelodeon se combinan con la hospitalidad inigualable de Karisma Hotels & Resorts para crear el primer resort que ofrece en todas sus suites albercas infinitas con vista al mar.

Asimismo, la marca ofrece el parque acuático Aqua Nick® totalmente tematizado y construido en una extensión de 2.42 hectáreas, exclusivas suites como son “La Guarida” de las Tortugas Ninja, “La Piña” de Bob Esponja y La Suites “Kahuna” con todos los personajes de Nickelodeon, una inigualable variedad de restaurantes para consentir a los fanáticos de las hamburguesas y las pizzas en Good Burger y Piazza o para los paladares más exigentes en los restaurantes Yacht y Bikini Buttom Bar y Gourmet Corner, así como entretenimiento interminable durante todo el día. Las tarifas exclusivas por apertura “Hola Slime Time” para el mercado nacional están disponibles en la página web: www.nickresortrivieramaya.com

“Al ser el primer y único resort de Nickelodeon en México, Nickelodeon Hotels & Resorts Riviera Maya transporta a niños y adultos por igual a los mundos que expanden la imaginación de los queridos programas de la marca”, comentó Mario Mathieu, Vicepresidente de Desarrollo de Negocios, Diseño y Construcción de Karisma Hotels & Resorts. “Desde las interacciones sorpresa con 20 personajes de Nickelodeon, la primera y más grande atracción acuática en el país tematiza-



da por Nickelodeon, hasta alojamientos exclusivos, como la primera suite “Guarida” de Las Tortugas Ninja junto con muchas experiencias más este hotel encenderá la chispa para iniciar el juego y la diversión junto con todos los huéspedes”, señaló.

Esta es la segunda propiedad que apertura la marca, después de la inauguración de Nickelodeon Hotels & Resorts Punta Cana, en 2016.

“En medio de un año desafiante, estamos encantados de abrir las puertas del nuevo Nickelodeon Hotels & Resorts Riviera Maya. Los fanáticos de Nickelodeon de todas las edades ahora pueden disfrutar de unas vacaciones en familia en el primer Resort de Nickelodeon en



México, que cuenta con el parque acuático Nickelodeon más grande del mundo, un sinfín de opciones de entretenimiento y con todas las suites frente al mar”, dijo Kevin Suh, Presidente de Entretenimiento Temático en ViacomCBS.

Cada habitación es una suite swim-up frente al mar que puede hospedar a una familia de hasta cinco personas.

Sus 280 suites miden 54 metros cuadrados y 10 m2 adicionales de terraza, las cuáles acomodan a familias de hasta 5 personas, con dos baños completos y una espectacular vista al Mar Caribe desde su balcón y acceso a una alberca infinita. Además de sus amplios espacios para que



las familias se relajen y descansen, las suites cuentan con elementos de diseño lúdicos que incluyen piezas de arte extraídas de los bocetos de la creación de los entrañables personajes y muebles inspirados en el mundo Nickelodeon.

La nueva suite “La Guarida” es un alojamiento tematizado de Las Tortugas Ninja, que llevará a los huéspedes directamente al subsuelo de Nueva York donde vivían estos emblemáticos personajes.

La Suite de “la Piña”, favorita de los fanáticos que llevará a los viajeros a Fondo de Bikini

Debido a la alta demanda de nuestros clientes hemos traído nuevamente la suite de “La Piña”, que también se presenta en la propiedad de Nickelodeon Hotels & Resorts en Punta Cana, siendo la suite insignia del resort. Inspirado en la casa submarina de Bob Esponja, el pent-house combina alojamiento de lujo y comodidades modernas con todas las decoraciones fantasiosas de Fondo de Bikini para experimentar realmente la vida en una piña debajo del mar. Los más pequeños encontrarán un espacio especial dentro de la piña gigante que será el rincón favorito para jugar con Gari, saber que te depara el futuro o ver los programas favoritos de Nickelodeon.



Fuerte impulso a Maya Ka'an y la ruta del Río Hondo

Uno de los proyectos que se prevé se convierta en realidad para detonar con fuerza e intensidad la actividad turística en el centro y el sur del estado es el de Maya Ka'an y la ruta del Río Hondo.

Esta propuesta se prevé sea complementada con el Tren Maya, a fin de enaltecer las actividades turísticas alternativas que queden cerca de estas comunidades.

Como invitada especial, en Chetumal, en el evento de presentación del Inicio de los Trabajos para la Elaboración de los Programas de Desarrollo relacionados con Maya Ka'an y el río Hondo, estuvo la diputada federal electa de Morena, Anahí González Hernández.

“Habrá recorridos y talleres para las zonas cañera, forestal, agrícola y ganadera, en un trabajo conjunto de los tres niveles de gobierno, con la sociedad civil organizada también como protagonista. Fonatur brindará asesoría para buscar financiamiento a quienes deseen crear una nueva oferta de destino”, explicó.

Agregó que se tiene que aprovechar el tremendo potencial de las comunidades, a fin de que puedan beneficiarse con la derrama económica que se espera tener con el arribo de visitantes.



Anahí González agradeció la invitación del maestro Andrés Aguilar Becerril, Subsecretario de Promoción Turística y Encargado de Despacho de la SEDETUR, y demás participantes por permitirle aportar ideas y propuestas.

“El estado es pionero en el país en aplicar acciones concretas, crear un marco propio y sumarse a las intenciones globales en la materia, hacia 2030.

Trabajamos juntos para que los destinos potenciales desarrollen procesos de planeación, definan su vocación, faciliten la integración de las comunidades para la toma de decisiones, establezcan acciones de conservación del patrimonio natural y cultural, y ayuden en la definición de las actividades a seguir”, dijo.



'Que sea un principio bueno', afirma Adán Zaragoza

Redacción
Poder & Crítica

No oculta su felicidad, la sonrisa que esboza, después del triunfo de Cancún FC ante Raya2, en el 'Gigante de Acero'. Su gol, el primero en la nueva etapa de 'La Ola', ahora dirigido por el profesor, Federico Vilar, significó un gran debut ante Raya2 en el Torneo Apertura 2021 de la Liga de Expansión 'Grita México': "Muy agradecido con Dios por esta oportunidad que me brinda, un sentimiento muy grande debutar con un gol. Que sea un principio bueno, podamos meter más goles y asistencias para contribuir con el equipo", destacó el habilidoso futbolista cancenense.

El dorsal '21' es uno de los hombres que ha encajado muy bien en el esquema de 'El Jefe' y ya demostró de lo que puede ser capaz, con esa picardía que lo distingue para encarar a los rivales: "Desde luego, agradecer al profesor, Federico Vilar, por la oportunidad que nos brinda a nosotros como jugadores. Vienen cosas muy importantes", pronosticó.

También reconoció las muestras de cariño que reci-

Olmecas hace ilusionar a su afición

Si la tendencia actual en el mundo deportivo nos enseñó que la Selección de Fútbol de Argentina, el Cruz Azul, los Dodgers de los Ángeles y los Bucks de Milwaukee volvieron a ser campeones en sus respectivas competencias continentales y ligas, por qué no pensar que los Olmecas de Tabasco pueden reencontrarse con un campeonato.

En 1993, Olmecas ganó el único título en su historia y en este 2021 la tropa comandada por Pedro Meré está jugando en grande y

hace ilusionar a sus aficionados, tanto a quienes vivieron el título de los noventa como a quienes no.

Tuvieron que pasar nueve años para que Tabasco volviera a play offs en el beisbol de la Liga Mexicana y lo han hecho en grande, con una ofensiva oportuna, con un pitcheo que colectivamente es el mejor de la liga y con el campeón en efectividad individual.

En mayo pasado, antes de arrancar la campaña, el mánager Pedro Meré vaticinó que Olmecas estaría

en play offs.

ORAMAS ANHELABA PLAY OFFS CON OLMECAS

El llamado "Tigre de las Gaviotas", Juan Pablo Oramas, a principios de campaña también aseveró que su principal meta para este año es ayudar a que Olmecas avanzara a play offs.

Desarrollado en las filas del beisbol infantil y juvenil de la capital tabasqueña, Juan Pablo Oramas confió también en que las campañas de ausencia de los play offs para



El habilidoso futbolista cancanense, autor del primer gol en la nueva etapa de Cancún FC, destacó el apoyo que recibió de parte de la afición, durante el juego ante Raya2, en 'El Gigante de Acero'.

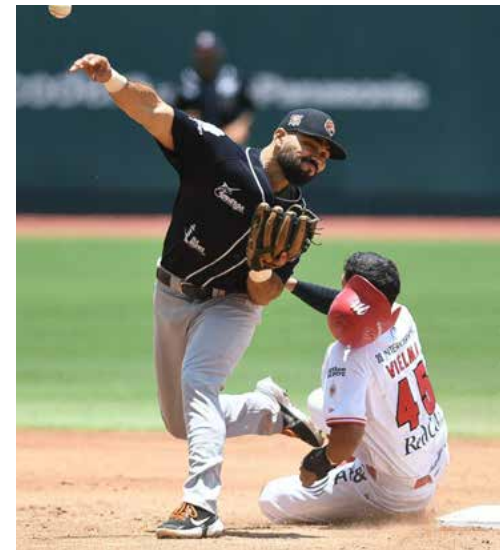
bió de parte de la afición del equipo: "Se sentía una vibra muy importante, el apoyo de la afición cancanense. Muchas gracias a todos los que me mandaron mensaje y también a los que no, porque sé que me enviaron

sus buenos deseos. Quédense tranquilos que vamos a dar lo mejor en cada partido", evidenció.

PIONEROS, SU 'ALMA MATER'

Zaragoza lleva en la sangre la estirpe pionera, ya que militó con la escuadra de la Tercera División Profesional, Pioneros Junior, en 2014. Una campaña después, sería tomado en cuenta por el plantel de la Liga Premier, hasta que poco a poco sumó minutos como titular. Fueron seis años los que defendió a Pioneros.

En el Apertura 2017 y Clausura 2018 hizo lo propio con los Pumas de la Universidad en la Liga Premier y con la Sub 20 auriazul. Ya en 2019, retornó a casa, convirtiéndose en pieza clave de los caribeños, incluso con participación en el Torneo Internacional Premier, celebrado en el 'paraíso'. Para el actual Apertura 2021 de la Liga de Expansión MX, sin duda, es uno de los grandes fichajes para esta campaña.



Ante Diablos, amarra Tigres su boleto

Ante su acérrimo enemigo, los Diablos Rojos de México, Tigres de Quintana Roo amarró su pase para la postemporada.

Luego de una campaña complicada, con altibajos, finalmente en la recta final Tigres metió el acelerador y logró meterse a los play offs.

Al cierre de la edición aún no definían la posición en la que entrarán a los duelos a muerte, no obstante, el boleto está asegurado y con ello la posibilidad de pelear por un nuevo campeonato.

Tal vez no ha sido la mejor temporada felina, incluso tuvieron que cambiar de manager, sin embargo, el objetivo inicial se logró y ahora a esperar las combinaciones para conocer al primer rival.

A esta ronda calificaron por la Zona Sur los Diablos Rojos de México, Tigres de Quintana Roo, Olmecas de Tabasco, Leones de Yucatán, Águila de Veracruz y Pericos de Puebla o Bravos de León, dependiendo los últimos dos juegos de la temporada.



Olmecas, llegaron a su fin en el 2021.

"He tenido la oportunidad de participar en varias series de play offs en el invierno, pero creo que para todos será motivante que los

Olmecas regresen a disfrutar de la experiencia de una postemporada", dijo visiblemente emocionado Juan Pablo Oramas, quien ponchó a 145 enemigos en la campaña 2019.



Alexa Moreno, **CERCA DE LA GLORIA**



Redacción

Poder & Crítica

Alexa Moreno estuvo a nada de obtener una medalla en los Juegos Olímpicos de Tokio.

Incluso, los jueces fueron muy rigurosos con ella con sus calificaciones.

Alexa que en el pasado ha sido objeto de burla por parte de sus propios paisanos, por su complexión física, acarició la gloria, luchó hasta el final, lució y se ganó el corazón de todos, incluyendo el de los japoneses.

Pero este logro fue totalmente de ella porque su agente reveló el poco apoyo que recibió por parte del gobierno mexicano.

A través de un hilo de tuits, Frida Martínez, representante de la gimnasta mexicana, contó los problemas que enfrentó rumbo a Tokio 2020.

Martínez señaló que Moreno tuvo que comprar varios instrumentos para ayudarla en su preparación para la justa olímpica debido a que las instalaciones

donde entrenaba no los tenía.

“Ella se compró con su premio nacional del deporte sus aparatos para poder entrenar a falta de tener los adecuados en México (Urge infraestructura para el alto rendimiento)”, se lee en su Twitter

También comentó que el dinero que usó para adquirir estos objetos vino de lo que recibió por ganar el Premio Nacional del Deporte en 2019. Por medio de su cuenta de instagram, la gimnasta cachanilla declaró emotivamente los logros de haber hecho su mejor papel y haber mejorado su marca personal.

“Es momento de cerrar este ciclo, uno que ha sido especialmente complicado en más de un sentido. Me quedo tranquila con mi participación”, inicia en su publicación la gimnasta.

Sé que no fue perfecta, pero estoy muy muy feliz de haber podido competir en todos los aparatos y cumplir con mi objetivo de pasar a la final de salto. Creo que, a pesar de haber estado tan cerca de estar en el podium, obtuve un mejor resultado del que esperaba.

Aremi Fuentes levanta el bronce

Nacida en Chiapas, pero con una formación deportiva en Mexicali, Baja California, Aremi Fuentes pasó a la historia del deporte mexicano al conquistar la medalla de bronce en halterofilia.

Aremi se colgó el bronce en halterofilia, categoría 76 kilogramos.

Se trata de la cuarta medalla que obtiene México en esa disciplina en Juegos Olímpicos, luego de que Soraya Jiménez ganara la de oro en Sídney 2000 y el bronce fuera para Damaris Aguirre en Beijing 2008 y para Luz Acosta en Londres 2012, según la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (Conade).

Scarlett Johansson demanda a Disney

Redacción
Poder & Crítica

La famosa actriz de Hollywood que ha interpretado a Viuda Negra en Marvel Studios todos estos años, ha presentado una demanda contra Disney por incumplimiento de contrato al estrenar Viuda Negra (Black Widow) de forma simultánea tanto en cines como en Disney+, alegando que dicha decisión no formaba parte del acuerdo inicial y que por ello está dejando de ganar millones de dólares, puesto que su sueldo depende de un rendimiento en taquilla que está muy por debajo de lo esperado.

De acuerdo con la demanda presentada ante el Tribunal Superior de Justicia de Los Ángeles, Disney, indujo intencionadamente a Marvel a incumplir el acuerdo sin justificación alguna".

Por lo que el abogado de la actriz, ha indicado se meterán más demandas contra Disney por el incumplimiento de sus contratos.

La demanda alega, además, que tienen en su poder correos del abogado

Hasta el momento, la actriz estaría dejando de ganar una alta cantidad de 50 millones de dólares por una decisión de la compañía al estrenar de manera simultánea la serie.

principal de Marvel asegurando que un cambio de modelo de negocio en relación al estreno debía ser acordado con la actriz, algo que nunca sucedió.

Hasta el momento, la actriz estaría dejando de ganar una alta cantidad de 50 millones de dólares por una decisión de la compañía al estrenar de manera simultánea la serie.



De Nuestra Belleza a reina del Fisicoculturismo

La actriz Vanessa Guzmán sorprendió a todos con su actual figura.

La exreina de belleza chihuahuense Vanessa Guzmán comenzó su carrera en el fisicoculturismo con el pie derecho, al ganar en su categoría en el evento Vallarta BodyFit, donde impactó por su perfecta musculatura, al mismo tiempo que busca conseguir su carnet profesional.

Vanessa, quien fue coronada Nuestra Belleza México en 1995, busca incursionar dentro de este exigente deporte como lo es el físico-

constructivismo, debutó mostrando una buena musculatura, consiguiendo la chihuahuense el primer puesto en la categoría Open Máster y tercer lugar en Novice.

Cabe mencionar que Vanessa Guzmán se ha puesto en las manos del entrenador chihuahuense Óscar Domínguez, quien en los últimos años se ha convertido en el mejor preparador en este deporte, el cual requiere mucha disciplina y dedicación, tanto en los entrenamientos como en la alimentación.



Q. ROO, DESTINO FAVORITO PARA LAS PELÍCULAS

